

清風

第 67 号

令和 6 年 12 月 15 日発行

社会福祉法人 大和清風会

〒242-0005 神奈川県大和市西鶴間 8-1-2

TEL 046(277)0033

FAX 046(277)0880

発行責任者 天野 宏一

[メールアドレス] sunhome@nifty.com [URL] http://sunhome.life.coocan.jp

- 特別養護老人ホーム
- 鶴間地域包括支援センター
- 居宅介護支援センター
- 南林間地域包括支援センター
- サービス付き高齢者向け住宅



ふれあい広場 K&K コンサート

みなさま、こんにちは。今年の夏も猛暑でしたね。11月になっても20℃を超える日が続き、気候が大きく変わっているようです。国内では元旦の能登半島地震に始まり、夏場には県内も含めいろいろな地域で自然災害が発生しました。国内にとどまらず世界中で自然災害のニュースが聞こえてきましたが、被災された方々には心よりお見舞い申し上げますと共に一日も早く復興されることを祈っています。また、国内では「闇バイト」と総称される犯罪が横行し、毎日のようにニュースで取り上げられていますこと、不安でなりません。そして日本の政権に変化が起きていますが、世の中が安定し住みやすい国になることを願うばかりです。スポーツ界では、パリオリンピック・パラリンピックで多くの日本人が活躍したことを誇りに思いました。そして、大リーグでは大谷選手の活躍が世界中を魅了していました。これからもいろいろなスポーツを楽しむ、スポーツに限らず皆さまが笑顔になる話題が多くなることを願っています。

サンホーム鶴間は、10月より県の補助金を受け、居室や看取り環境の整備を進めています。また、ふれあい館の空調設備も更新を行い、ご入所者の皆様が快適な生活ができるように環境改善を進めております。そしていろいろなイベントを企画してきました。残念ながら納涼祭はコロナによる感染者が発生したため中止となりましたが、大和童謡の会のサンホーム鶴間公演、西鶴間保育園の園児さんとの交流会、敬老会、みかん狩り、そしてふれあい広場には多くの地域の方々に参加していただきました。今後も地域に向けた活動を行っていただければと思っております。これから感染症の時期となりますが引き続き感染対策を続けながら、運営していきたいと思っております。今後ともサンホーム鶴間へのご支援・ご鞭撻をお願いすると共に、温かく見守っていただければと思います。

理事長 天野 宏一

敬老会 ご長寿のお祝い みなさま

おめでとうございます



特養ご入所者

ショートステイご利用者

訪問介護ご利用者

訪問入浴ご利用者

デイサービスご利用者

100歳(百寿)以上

近藤 美江子さま 103歳
安藤 八重子さま 101歳
土屋 フミ子さま 100歳
堀内 とみ子さま 100歳

90歳(卒寿)

木村 ぬいさま
榎本 房枝さま
加藤 隆さま
鈴木 マツコさま

100歳(百寿)

佐藤 清三さま

95歳(珍寿)

関野 あい子さま

88歳(米寿)

池田 正道さま
松尾 都美代さま
小谷部 かね子さま
川畑 弘子さま
宮原 美恵子さま

88歳(米寿)

暮田 伸枝さま
千葉 壽男さま

100歳(百寿)以上

奈良坂 はたよさま 102歳
菊地 フヨさま 100歳

99歳(白寿)

長 壽美さま

88歳(米寿)

小林 弘二さま
鳥山 茂さま

90歳(卒寿)

小野 百合子さま

95歳(珍寿)

吉見 英子さま
駒野目 照さま
尾登 智鶴さま
春日 テル子さま
山崎 君子さま

皆様に
芋ようかんの
プレゼント



祝い年の方へ
プレゼント



芋ようかん
美味しいわ!



90歳(卒寿)

遠藤 サヨさま
樋口 ヨシ子さま
西岡 光子さま
鈴木 淳子さま
加賀美 清見さま
長尾 典さま
橋本 操さま

88歳(米寿)

鈴木 敏子さま
功刀 登志子さま
谷本 桂子さま



みんなで乾杯!

敬老会
祝い膳



令和6年9月15日現在



外気浴

レクリエーション

誕生会

デイ

機能訓練

デイでのひととき

奈良坂はたよ 様
102歳



「HAPPY DREAM CIRCUS」

ご招待を受けました。

童謡の会
サンホーム公演

座間イオンと
麻溝公園へ
ドライブ



花火大会を
行いました。

誕生日にご家族から
時計のプレゼント

ショート

花壇の前で

大きな声で
一緒に歌いました

敬老会

代表で、
開会の挨拶を
全館放送で
行いました。

童謡の会
サンホーム公演



特養

ふれあい広場

職員による出し物
「ひげダンス」

近隣の保育園から
お遊戯の披露に
来てくれました。

模擬店の野菜販売・職員の出し物
K&Kコンサートが行われました。



サ高住ひだまり

ひだまり子ちゃん



ひだまりガーデンで お芋の収穫



ふれあい広場



ポン酢づくり



振り込め詐欺の講話

入居者募集中

046-200-8015

(担当：佐藤徳栄)

残室わずか!

特養居室の改修

多床室でも、ご入所者のプライバシーに、より配慮できるように、居室の改修を行っています。1階より順番に行っています。1月末までには完了予定です。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご協力をお願いいたします。



皆様からのご芳志、 心より感謝致します

令和6年7月～令和6年11月末現在

- 安藤八重子
- ひかりセレモニー
- 大澤 一郎
- マツ井美容室
- 金子 啓市
- 和菓子処 喜泉
- 鴨下 禎子
- 大和童謡の会
- 川上恵美子
- 鶴西自治会
- 近藤 政晴
- 南鶴間自治会
- 齊木 稔
- 鶴間地区社協
- 坂口 虎男
- 高橋 廣之

(順不同・敬称略)



感染対策のお願い

一般社会では、マスク着用は個人の判断が基本となりましたが、高齢者施設はマスクの着用が推奨されています。サンホーム鶴間では、マスクの着用・検温・手洗い・うがい・手指消毒を行い、感染防止対策に努めています。入館される皆様にも不織布マスクの着用・検温・手指消毒をお願いいたします。また、風邪症状のある場合は、ご来館をお控えいただくようお願いいたします。



あとかき

寒さが増し、空気の乾燥もあり、様々な感染症が流行ってきています。そこで、感染症に負けないように、免疫力をアップする食材をご紹介します。免疫細胞を作るにはたんぱく質が重要です。肉・魚・豆・卵などがありますが、特に大豆の効果は食材の中でもトップクラスです。野菜や果物は免疫機能を高めます。ほうれん草・人参・玉ねぎ・トマト・ピーマン・ゴマ・りんご・ブルーベリーなどが良いとされています。これらの食材から、サンホームの朝食で出る「ポークビーンズ」というメニューが思い浮かびます。簡単に作れますので、ぜひ参考にしてみてください。熱したフライパンに豚肉・玉ねぎ・人参を入れ炒めます。ある程度火が入ったら茹でた大豆を加えます。ケチャップ・コンソメ・塩・胡椒で味を整え、ひと煮立ちしたら完成です。ベースの味付けがケチャップなので、お子さんにも喜んでいただけるのではないのでしょうか？ このように免疫力を高める食材を使ったおいしい料理を食べて、元気に寒い冬を乗り切りましょう！

