

# 清風

第 69 号

令和 8 年 1 月 15 日 発行

社会福祉法人 大和清風会

〒242-0005 神奈川県大和市西鶴間 8-1-2

TEL 046(277)0033

FAX 046(277)0880

発行責任者 天野 宏一

[メールアドレス] sunhome@nifty.com [URL] http://sunhome.life.coccan.jp

- 特別養護老人ホーム
- 鶴間地域包括支援センター
- 居宅介護支援センター
- 南林間地域包括支援センター
- サービス付き高齢者向け住宅



## 「パエリア」によるベリーダンス



ふれあい広場



新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

今年の干支は「午」。午年は挑戦や行動が実を結びやすい年であり、自分の力を発揮する舞台が整う時期とされています。令和8年に介護報酬の改定やケアマネジャーの更新制度の廃止が前倒して検討されるなど、良いニュースも聞こえてきていますので、期待しているところです。当法人にとっても、追い風になることを願っています。

ここ数年気候変動の影響を強く感じるようになりました。昨年の夏は酷暑のため電気代が過去最高に跳ね上がってしまいました。この冬は11月には積雪のニュースがありました。大和も寒い冬になるのでしょうか。また、11月にはインフルエンザが例年よりも1カ月も早く流行し、多くの学校で学級閉鎖が相次ぎました。今後も感染症への警戒が必要です。

自然環境の変化を考えて、夏には施設内で納涼祭を開催しました。9月には敬老会、10月には地域の方々の協力を得てふれあい広場、更に数年ぶりにバイオリンや大正琴の演奏会を開催することができましたことに感謝しております。

また、気になっていた「ふるさと館」の屋上の防水工事が無事終わりました。特養ご入所者のリスク管理のため防犯カメラの設置も行いました。今後も施設内の環境整備に努めて参ります。ほかにも課題が少なくなく、特に人材不足はなかなか解消されませんが、特定技能実習生の力を借りながら、ご入所者・ご利用者の皆さま・ご家族や職員が「明るく・楽しく・元気よく」過ごせるよう努力してまいります。今後ともご指導、ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願いたします。

理事長 天野 宏一



# 敬老会 ご長寿のお祝い



敬老のお祝いとして、昼は以前介護職で働いてくれた方のバンド「Treasure Garden」のコンサートを、夜は会食を楽しみました。

## 特養ご入所者

## ショートステイご利用者

## 訪問入浴ご利用者

## デイサービスご利用者

### 100歳(百寿)以上

近藤 美江子さま 104歳  
土屋 フミ子さま 101歳  
堀内 とみ子さま 101歳

### 90歳(卒寿)

榎本 房枝さま

### 99歳(白寿)

内田 くに香さま

### 99歳(白寿)

下野 シズ子さま

### 100歳(百寿)以上

奈良坂 はたよさま 103歳  
菊地 フヨさま 101歳

### 90歳(卒寿)

春馬 良子さま  
福岡 康一さま  
堀 美年子さま

### 100歳(百寿)

長 壽美さま

### 88歳(米寿)

梶川 よし江さま  
松岡 マサさま  
飯田 節子さま

### 90歳(卒寿)

濱田 ミチ子さま

### 99歳(白寿)

小川 のぶ子さま

### 88歳(米寿)

岡 圭子さま  
竹内 邦夫さま  
谷 善夫さま  
野田 静子さま

### 99歳(白寿)

井上 愛子さま  
富田 信雄さま



敬老会  
祝い膳

# 敬老の日



令和7年9月15日現在

敬老の日  
おめでとう



開会  
ご挨拶



# 「フェリーチェ」秋のコンサート

ヴァイオリン(小宅様)・チェロ(山下様)・ピアノ(豊田様)のトリオの演奏で、アンコール曲ではステージマネージャーの赤部様がパーカッションで参加されました。



## 生け花クラブ

毎月2回、生け花クラブが大森先生のご指導の下、行われています。



## 童謡の会

童謡の会様がサンホームでも公演をおこなってくださいました



毎年お盆には迎え火と送り火を行います



## 送り火・迎え火

## ふれあい広場

野菜販売や焼き鳥の屋台に加え、キッチンカーやきらめきデイサービス様にパンの販売をご協力いただきました。他にもベリーダンスの演舞、○×ゲームで盛り上がりました。



## 忘年会

今回はクリスマス風に忘年会を行いました。



## 開所記念日

7月1日はサンホームの開所記念日ということでお祝いします。37回目の開所記念日です。



## ワンハート

コロナ禍で永らく中断されていた、大正琴のグループ「ワンハート」様が7月と11月に慰問にきてくださいました。



## ○×クイズ



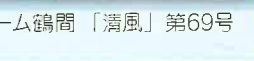
## ベリーダンス



## 野菜販売



## キッチンカー



## 納涼祭

暑さに配慮して、ご利用者とご家族で楽しんでいただける夏のイベントを、館内で行いました。和太鼓の鼓鶴会様と、盆踊りの淵田様グループにお越しいただき、ステージを盛り上げていただきました。他にもかき氷等の屋台とゲームを楽しんでもらいました。

## 釣りゲーム



## 盆踊り&和太鼓





**誕生日会**



菊地フヨ 様 102歳



奈良坂はたよ 様  
103歳

**デイ**

**ふれあい日常**



**看板完成**



**夏の風物詩**



**盆踊り**



**ふるさと日常**



**敬老会  
コンサート**



**おしかけ喫茶**



**ショート**



はい、ポーズ

**敬老会  
お食事会**



**ふれあい  
広場**



**開所記念**



**職員紹介**

管理課 課長  
鈴木 章浩



令和7年6月に中途採用で入社し、10月から管理課課長を拝命しました鈴木です。  
私は学校を卒業してから36年間銀行業務の経験しか無く、介護施設で働くのは今回初めてです。今は毎日が新しい事でとても新鮮です。  
これから皆様とともに少しでも当施設のお役に立てればと考えています。  
どうぞよろしくお願いいたします。



# サ高住ひだまり



クリスマス会



入居お申込み受付中



ふれあい広場



芋ほり



みかん狩り

スイカの収穫&大試食会



見学やご相談も受け付けております 046-200-8015 (担当: 佐藤徳栄)

皆様からのご芳志、心より感謝致します



令和7年7月~令和7年12月末までの寄付一覧

- 大澤 一郎 様
- 高松 正一 様
- 須賀 直子 様
- 大谷 誠 様
- 佐川 博之 様
- 芝原 悦子 様
- 川上恵美子 様
- 近藤 政晴 様
- 前田 良行 様
- 金子 啓市 様
- 大和童謡の会 代表 飯田末子様
- 山口生花店
- ロゼホームつきみ野
- 南鶴間自治会
- 南林間西南自治会
- 鶴間地区社会福祉協議会
- 西鶴間第二自治会

(敬称略・順不同)

あとかき



新年を迎え、初詣に行くと甘酒がふるまわれている光景を目にします。この甘酒が健康や美容に良いといわれ、食生活に取り入れている方も増えているそうです。

甘酒には善玉菌である麹菌が使われていて、善玉菌の餌となるオリゴ糖や食物繊維を多く含むため、腸内フローラを整えてくれます。

腸内環境を整えることで身体の免疫力を最大限に発揮し、健康を維持したり回復力を高めてくれます。

また「フェルラ酸」というポリフェノールの1種を含み、強い抗炎症作用やメラニン生成抑制作用などがあり、美白・美肌・アンチエイジング効果が期待できるそうです。

最近では飲みやすく作られた、沢山の種類の甘酒が出ていて、スーパー等の店頭にも並んでいます。自分にあった甘酒を見つけ、今年は健康促進・美肌作りに挑戦してみたいか？

これまで7月と12月に発行していた清風ですが、新年のご挨拶もできるように、1月の発行へと変えさせていただきました。これからも、よりよい形で清風をお届けできるよう、精進していきます。

